**5 класс**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема** | **Задание** |
| 14.02.2022г. | Занятие 3.9.Броски двумя руками от груди. Эстафеты с элементами баскетбола. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. Аэробика. |
| 14.02.2022г. | Занятие 3.10 Строевые упражнения. Медленный бег, ОРУ в движении. Штрафные броски. Эстафеты с элементами баскетбола. | Дыхательная гимнастика. Прыжки на месте. Учебник физическая культура, прочитать стр. 121, 109, 111. |
| 21.02.2022г. | Занятие 3.11 Строевые упражнения. Медленный бег, ОРУ в движении. 2 шага бросок после ведения мяча. Учебная 2-х сторонняя игра. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. Аэробика. |
| 21.02.2022г. | Занятие 3.12 Строевые упражнения. Медленный бег, ОРУ в движении. Штрафные броски. Учебная игра. | Дыхательная гимнастика. Прыжки на месте. Учебник физическая культура, прочитать стр. 97, 110, 112. |