**6 класс**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема** | **Задание** |
| 14.02.2022г. | Занятие 3.2.3Приём и передача двумя руками от груди. Броски двумя руками от груди.  | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. Аэробика. |
| 14.02.2022г. | Занятие 3.2.4Приём и передача мяча на месте и в движении. Броски двумя руками от груди. | Дыхательная гимнастика. Прыжки на месте. Учебник физическая культура, прочитать стр. 97, 112. |
| 21.02.2022г. | Занятие 3.2.5Приём и передача мяча на месте и в движении. Броски двумя руками от груди. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. Аэробика. |
| 21.02.2022г. | Занятие 3.2.6Броски двумя руками от груди. Учебная игра. | Дыхательная гимнастика. Прыжки на месте. Учебник физическая культура, прочитать стр. 98, 113. |