**9 класс**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема** | **Задание** |
| 12.02.2022г. | Занятие 3.9 Верхняя прямая подача. Прием передача двумя руками сверху. Учебная игра. Нападающий удар, блокировка. Индивидуальные действия в центре площадки. | Дыхательная гимнастика. Учебник физическая культура, прочитать стр. 82-83. |
| 12.02.2022г. | Занятие 3.10 Верхняя прямая подача. Прием передача двумя руками сверху. Учебная игра. Нападающий удар, блокировка. Индивидуальные действия в центре площадки. | Отжимание, прыжки на месте. ОРУ. |
| 19.02.2022г. | Занятие 3.11 Контрольное выполнение нападающего удара. | Дыхательная гимнастика. Учебник физическая культура, прочитать стр. 64-66. |
| 19.02.2022г. | Занятие 3.12 Техника безопасности на занятиях футболом. Техника передвижений, остановок, поворотов и стоек. Ведение мяча. | Отжимание, прыжки на месте. ОРУ. |